Associazione Solaris e Vicenza Time Café propongono

STAI FRESCO!

7 giorni di **vacanza-laboratorio sulle relazioni** in Trentino Alto Adige
tra Comunicazione Nonviolenta, Role Playing e giochi teatrali
con Angela Attianese e Lorenzo Bocchese

da sabato 17 a sabato 24 agosto 2019
presso CASA MAGNOLA in val di Cembra, Segonzano (TN)

Last minute per 7 giorni al fresco! Un'opportunità per una vacanza diversa, in equilibrio tra sperimentazione e relax, studio sociale e visite e passeggiate che la Val di Cembra in Trentino Alto Adige consente.

Vorremo **esplorare le relazioni**. Useremo la **Comunicazione Nonviolenta** di M. B. Rosenberg e il ***Role Playing*** e i **giochi teatrali** per osservare le dinamiche con cui tutti ci confrontiamo: *leadership* e potere, empatia e simpatia, "dovere" e "volere" e altre che si potranno presentare.

Saremo in **Val di Cembra**, una perla naturalistica tra spettacolari terrazze e vigneti, con i muri a secco che fanno da sfondo e disegnano il paesaggio di questo angolo di Trentino. Qui la natura (il torrente Avisio, le piramidi di Segonzano, le cave di porfido, i vigneti) si fonde mirabilmente con la cultura, la spiritualità, i saperi millenari e i sapori enogastronomici (dal vino alla grappa) di un popolo fiero delle proprie tradizioni.

Sperimenteremo e studieremo le relazioni vivendo e mangiando in gruppo, dando a turno una mano in cucina, prendendoci cura degli spazi e osservando in leggerezza cosa ci succede quando incontriamo e lavoriamo con altri, confrontandoci con abitudini e opportunità, imparando e scegliendo codici di comunicazione che ci sembrino funzionali.
E ci riserveremo sempre la libertà per ritagliarci uno spazio di privacy.

Sono benvenuti eventuali accompagnatori che desiderano partecipare soltanto alle attività del tempo libero, senza frequentare i laboratori.

Angela Attianese è formatrice certificata a livello internazionale in Comunicazione Nonviolenta.
Lorenzo Bocchese è attore, regista e facilitatore in dinamiche ludico-teatrali.

COSTI

- Vitto, alloggio e laboratori per 7 giorni: 470,00 € a persona
- Accompagnatori (vitto e alloggio, senza laboratori): 320,00 € a persona
- Bambini e ragazzi: fino a 6 anni 70,00 €, da 7 a 15 anni 100,00 € (non è previsto servizio di baby sitting)

Minimo 15 partecipanti.
Iscrizioni entro Venerdì 9 agosto versando un acconto di 250,00 € non rimborsabili.
Info e prenotazioni: 348 3849546
Evento Facebook: https://www.facebook.com/events/510579489677830/

Info su CASA MAGNOLA: http://www.turismosocialetrentino.it/casa-magnola/

PROGRAMMA INDICATIVO

SABATO 17 AGOSTO
Ore 16 Arrivo e sistemazione
19:30 Cena
21:00 Prima sessione in plenaria: presentazione, accoglienza e giochi

DOMENICA E MERCOLEDÌ
Ore 7:45-9:00 Colazione
Ore 8:30-9:00 Aiuto cucina per taglio e lavaggio verdure (gruppo di 3 persone a turno)

Ore 9:15 Plenaria per presentazione del tema del giorno
Ore 10:00-13:00 Laboratori

Ore 13:15-16:00 Pranzo, sistemazione cucina e pausa

Ore 16:00-19:00 Laboratori
Ore 19:30 Cena e sistemazione cucina

LUNEDÌ, MARTEDÌ, GIOVEDÌ E VENERDÌ
Ore 7:45-9:00 Colazione
Ore 8:30-9:00 Aiuto cucina per taglio e lavaggio verdure (gruppo di 3 persone)

Mezza giornata laboratori
Mezza giornata gite e visite in gruppo oppure attività libera.
Gli orari di pranzo e cena saranno stabiliti di volta in volta
1 cena libera (martedì o giovedì)

SABATO 24 AGOSTO
Ore 7:45-9:00 Colazione
Ore 9:30-11:30 Plenaria di chiusura e saluti
Ore 12:00 Pranzo e sistemazione cucina
Ore 13:30 Partenza

www.associazione-solaris.org - www.vicenzatimecafe.it