

Abbracciare il nostro tempo

Seminario di Normodinamica a cura di Federica Cervini

venerdì 16 marzo 2012 ore 14,30-20,30

Ogni fase della vita ha un senso ed un valore insostituibili, con specifiche crisi e dinamismi. Nessuna fase può dirsi migliore dell'altra, ma ciascuna può essere vissuta e compresa fino in fondo. Col passare degli anni, possiamo imparare ad abbracciare con lo sguardo il nostro tempo, cercando di imparare a vederlo come un unico grande cammino in cui ogni passo si appoggia in parte sul precedente e determina in parte il successivo. Ma il presente è l'unica realtà nella quale possiamo spendere ciò che conosciamo, senza perderci nel rimpianto o nella nostalgia del passato, o nella preoccupazione o speranza per il futuro.

Divenire capaci di questo tipo di sguardo ha un valore personale ed uno relazionale. Ci consente di interrogarci sul filo rosso che attraversa la nostra vita, sul senso centrale del nostro destino, e di comprendere quali passaggi non fatti nel giusto tempo stanno chiedendo di essere portati a compimento nel presente.

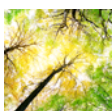
Siamo quotidianamente in relazione con persone che hanno età differenti dalla nostra: quanto riusciamo ad essere in contatto con il tipo di sguardo sulla vita che è giusto e normale avere in ciascuna età? Quanto siamo capaci di lasciar vivere a ciascuno fino in fondo la propria fase di vita? E quanto siamo capaci di imparare da chi è più avanti di noi sul sentiero?

Come ogni arte, anche questa richiede applicazione costante: nel metodo Normodinamico essa viene appresa nei percorsi di Meditazione Relazionale. Nel seminario si vuole fornire una prima esperienza di questo tipo di lavoro biografico.

*Il seminario è condotto da **Federica Cervini**, insegnante di Normodinamica dal 1995 e trainer nei corsi di formazione, vicepresidente del Mandala- Scuola di Normodinamica di Roma e del Centro Studi Educativi e Pedagogici Periaogò. Formatasi in Normodinamica con Paolo Menghi presso L'Istituto Mandala di Roma, del quale è stata per molti anni coordinatrice dello staff insegnanti, e successivamente specializzata nell'approccio sistemico-relazionale con Didier Destal presso l'APRTF di Parigi, conduce corsi di Y.E. e di Meditazione Relazionale, occupandosi dello studio della biografia secondo il modello normodinamico, e gruppi di lavoro sulle fiabe, in particolare in relazione alle tematiche di genere. Si occupa anche di consulenza individuale e di gruppo, di formazione e di supervisione.*

Contributo di partecipazione: 95 euro, 90 euro per i soci che frequentano già un altro corso
 Infoline: 348 3849546 - 0444 868449 – sito web: www.associazione-solaris.org

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA



ASSOCIAZIONE SOLARIS - VICENZA

Via Torino 22/A- tel. 0444-868449, cell. 348-3849546

e-mail: info.vi@associazione-solaris.org www.associazione-solaris.org