



Nascere e crescere in conTatto

Seminari di approfondimento per neo e futuri genitori con bambini

Uno spazio per condividere ed esercitarsi nell'**arte di stare insieme**, in armonia con i propri bisogni e quelli dei figli.

Da secoli le "**credenze**" di cui la maggior parte delle culture umane sono impregnate interferiscono nella relazione madre-bambino e madre-padre-bambino, rendendo difficile una connessione armonica tra i membri della famiglia **nel rispetto dei tempi naturali e dei bisogni sia dei genitori che dei figli**. L'azione di queste credenze va a sovrapporsi alla storia personale di nascita e vita di ciascuno dei genitori, rafforzando spesso meccanismi automatici che **rendono difficile il collegamento con la vita così come essa si manifesta nel presente**.

Il risultato di queste due forze stimola spesso nella madre un conflitto interiore tra ciò che farebbe seguendo il proprio istinto (che condivide con tutti gli altri mammiferi) e ciò che invece "è giusto fare" secondo lo schema di riferimento culturale; mentre per il padre il conflitto si manifesta il più delle volte tra i bisogni di connessione e di contribuire alla vita del gruppo familiare e i bisogni di libertà e autonomia.

Il seminario, condotto da **Angela Attianese**, intende sostenere il gruppo familiare ad uscire dagli schemi abituali e consolidati di relazione e a **esplorare forme personali** che possano soddisfare i bisogni sia del singolo sia della famiglia.

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE

- durata: di sabato pomeriggio ore 15-17,30. Per il calendario contattare l'associazione.
- contributo per ogni incontro: 25 euro per un adulto (40 per le coppie), bambini fino a 4-5 anni inclusi. Per bambini più grandi sarà valutato insieme se inserire un'attività specifica
- Gruppo minimo 5 partecipanti adulti - Gruppo massimo 12 partecipanti adulti
- Ricordarsi di portare una bottiglia/borraccia con dell'acqua da bere, una merenda per i bambini e dei giochi.

Angela Attianese è insegnante di yoga dal 1997 e insegnante di "Propedeutica normodinamica - Yoga Evolutivo" dal 2003. Ha concluso nel 2009 il biennio di "Formazione alla collaborazione e alla conduzione di gruppi" con Vilma Costetti che si basa tra l'altro sulla Comunicazione Nonviolenta di Marshall Rosenberg. Ha seguito il seminario "Nascita, amore e civiltà" con Michel Odent e Clara Scropetta e il seminario "Crescere insieme: lavoro emotivo e corporeo" con Willi Maurer.

Per ulteriori informazioni: 0444 868449- 348 3849546 – sito web: www.associazione-solaris.org



ASSOCIAZIONE SOLARIS - VICENZA - ROMA

VICENZA: Via Torino 22/A- tel. 0444-868449, cell. 342 0062581

ROMA: Via Taro, 46 - cell. 340-3537657

e-mail: segreteria@associazione-solaris.org www.associazione-solaris.org