



Madri e bimbi in danza

Incontri di pratica giocosa con danza libera, giochi, yoga e comunicazione empatica per mamme, papà e bambini insieme, da 12-18 mesi a 4-5 anni

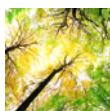
Durante la gravidanza e dopo la nascita del bambino si attiva un **processo di trasformazione interiore** che accompagna ogni membro della famiglia a collegarsi ad una propria **personale modalità relazionale nella cura dei piccoli**. Da secoli però le "**credenze**" di cui ciascuna cultura è impregnata interferiscono nella relazione familiari rendendo difficile che questo processo si sviluppi **nel rispetto dei tempi naturali e dei bisogni sia degli adulti che dei bambini**. Il risultato di queste interferenze genera una certa resistenza a percepire e ad ascoltare i bisogni che sono realmente in gioco e la nascita di un conflitto interiore tra ciò che l'adulto farebbe tenendone conto e ciò che invece "è giusto fare o dire" secondo un dato schema culturale.

Madri e bimbi in danza è uno **spazio ludico e di condivisione** dedicato a mamme, papà e bambini insieme, che favorisce lo **sviluppo dell'ascolto dei bisogni universali e di una relazione empatica con i bambini**. L'attività si svolge sia sul **piano corporeo** attraverso giochi, danze e brevi pratiche yoga, sia sul **piano del contatto** attraverso la danza degli sguardi e piccoli massaggi, sia sul **piano verbale** attraverso la condivisione nel gruppo e l'uso di parole connesse ai sentimenti e ai bisogni che sono vivi in ciascuno in un dato momento.

*Gli incontri sono condotti da **Angela Attianese**, insegnante di yoga dal 1997 e insegnante di "**Propedeutica normodinamica - Yoga Evolutivo**" dal 2003. Ha concluso nel 2009 il biennio di "**Formazione alla collaborazione e alla conduzione di gruppi**" con **Vilma Costetti** che si basa tra l'altro sulla **Comunicazione Nonviolenta** di Marshall Rosenberg. Ha seguito diversi seminari sul periodo perinatale e postnatale tra cui "**Nascita, amore e civiltà**" con **Michel Odent** e **Clara Scropetta** e "**Crescere insieme: lavoro emotivo e corporeo**" con **Willi Maurer**.*

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE

- **1 sabato al mese ore 10,00 - 12,00. Calendario: 25 febbraio, 24 marzo, 21 aprile, 26 maggio.**
- L'attività è riservata ai soci. Contributo di partecipazione: 80,00 euro con pagamento anticipato per i quattro incontri. Se venite con 2 bambini e portate anche il papà aggiungete 5 euro ad incontro.
- Per chi non ha mai partecipato il primo incontro è un **incontro introduttivo** per permettere di provare il lavoro e valutare se aderire agli incontri successivi. In questo caso si versa solo il contributo di 20,00 euro.
- **È possibile accedere al gruppo anche a percorso iniziato.**
- Gruppo minimo 4 partecipanti adulti - Gruppo massimo 8 partecipanti adulti
- Provvedere ad una merenda per il proprio bambino ed eventualmente da condividere anche con gli altri.



ASSOCIAZIONE SOLARIS - VICENZA

Via Torino 22/A- tel. 0444-868449, cell. 348-3849546

e-mail: info.vi@associazione-solaris.org www.associazione-solaris.org