



Come mi sento? Di cosa ho bisogno?

Incontri di condivisione per mamme con bambini piccoli e donne in gravidanza

Durante la gravidanza e dopo la nascita del bambino si attiva un **processo di trasformazione interiore** che porta ogni donna ad attivare una propria **personale forma materna**.

Gli **incontri di condivisione** *Come mi sento? Di cosa ho bisogno?* sono strutturati per fornire un sostegno, anche psicologico, durante il periodo della maternità, **dalla gravidanza al dopo parto**.

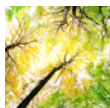
In un momento così particolare e importante della vita di una donna si può sentire il bisogno di **esprimere e condividere** sensazioni, pensieri ed emozioni. Se ciò accade in un ambiente accogliente e in presenza di una persona che può aiutare a **collegare le varie esperienze di vita** e a **dare un nome ai vissuti interiori**, si riceve un **sostegno prezioso** per condurre il proprio cammino in modo sereno e consapevole **approfittando pienamente** dell'occasione portata dalla maternità.

Gli incontri sono condotti dalla **dott.ssa Anna Negrini**, psicologa ad orientamento psicoanalitico, studiosa delle relazioni evolutive tra esseri umani ed esperta nell'uso terapeutico della relazione uomo-cavallo.

GIORNI E ORARI

1 incontro al mese, il mercoledì, ore 10.30-12.00.

Infoline: 348 3849546 - 0444 868449 – sito web: www.associazione-solaris.org



ASSOCIAZIONE SOLARIS - VICENZA

Via Torino 22/A- tel. 0444-868449, cell. 348-3849546

e-mail: info.vi@associazione-solaris.org www.associazione-solaris.org