



La volontà di star bene

Incontro residenziale di Yoga Evolutivo

Casa della pace, Pietralunga (Gubbio): 31 luglio - 6 agosto 2010

Ci troveremo anche quest'anno **nella cornice delle colline umbre**, che coniuga quiete e bellezza e favorisce un contatto profondo con se stessi, **per praticare** le tre discipline dello Yoga Evolutivo: Ekatva Yana, Tejas Yana e Vairagya Yana, insieme alla meditazione.

La ricerca sarà **approfondita** in alcuni incontri specifici **sui temi che emergeranno** durante il lavoro.

Lo Yoga Evolutivo, attraverso le sue discipline, coniuga tecniche di yoga, contatto corporeo, spada e meditazione ed è volto alla **ricerca di un'azione coerente e consapevole**. Esso privilegia un **approccio relazionale** all'individuo, nella convinzione che un contatto autentico con l'altro sia strettamente connesso a una profonda conoscenza di sé. La pratica meditativa favorisce **l'ampiezza e l'ascolto** necessari a un incontro intenso e appassionato con il proprio mondo interno e con la realtà esterna, e consente così di cogliere ogni occasione quotidiana **per assaporare l'esistenza**.

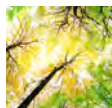
L'attività è indicata anche per principianti o per persone che non hanno mai praticato yoga, discipline marziali o meditazione. Il gruppo minimo è di 8 persone.

L'arrivo è previsto per il pomeriggio del 31 luglio, entro le 16.30; la partenza, nel pomeriggio del 6 agosto dalle 16.00 in poi. Chi avesse bisogno di tempi diversi sia per l'arrivo sia per la partenza è tenuto a comunicarlo agli insegnanti prima dell'inizio del corso. In alcuni casi, è possibile la presenza di accompagnatori maggiorenni; le richieste in tal senso verranno valutate di volta in volta.

Per ulteriori informazioni rivolgersi direttamente agli insegnanti dell'Associazione
oppure chiamare il numero 348 3849546

www.associazione-solaris.org

Il metodo normodinamico di cui lo Yoga Evolutivo fa parte è stato elaborato da Paolo Menghi ed è attualmente diffuso e tutelato dalla Società Italiana di Normodinamica, di cui l'Associazione Solaris fa parte, con attività di studio, ricerca e formazione.



ASSOCIAZIONE SOLARIS

C.F. 95085600245 e-mail: info.vi@associazione-solaris.org
sito web: www.associazione-solaris.org

Incontro residenziale di Yoga Evolutivo

(estate 2010)

SCHEMA ORGANIZZATIVA

Abbiamo chiesto un'opzione per l'uso della struttura, che scade il 31 gennaio 2010. Chiediamo quindi a tutti i soci che intendano partecipare al corso, di collaborare all'organizzazione iscrivendosi entro il 31 gennaio e versando l'acconto di 100,00 € a persona, non rimborsabile, che servirà a confermare la struttura stessa. Costoro potranno inoltre usufruire di uno sconto come da schema sotto riportato.

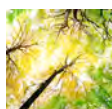
Contributo per il corso	260,00 € per gli adulti 210,00 € per i giovani fino a 24 anni 470,00 € per le coppie
Contributo per il corso <u>per chi si prenota entro il 31 gennaio 2010</u>	210,00 € per gli adulti 170,00 € per i giovani fino a 24 anni 410,00 € per le coppie
Contributo attività per accompagnatori	80,00 €
Costo della pensione completa per 6 giorni	300,00 €

A tali costi bisogna aggiungere 10,00 euro di copertura assicurativa per infortuni per i soci che non l'hanno già stipulata al momento dell'iscrizione annuale o che non ne hanno una propria.

SCADENZA PAGAMENTI

	31 gennaio 2010 1° Acconto (non rimborsabile)	30 aprile 2010 2° Acconto (non rimborsabile)	15 giugno 2010 saldo*
Per chi si iscrive entro il 31 gennaio 2010	100,00 € + eventuale quota assicurazione infortuni	200,00 €	210,00 € (adulti) 170,00 € (giovani) 410,00 € (coppie)
Per chi si iscrive entro il 30 aprile 2010	-	300,00 € + eventuale quota assicurazione infortuni	260,00, € (adulti) 210,00 € (giovani) 470,00 € (coppie)
Per chi si iscrive dopo il 30 aprile 2010 <u>saldo all'atto dell'iscrizione</u> con una maggiorazione di 20,00 €			

* Non rimborsabile tranne che per cause documentabili attinenti alla salute, al lavoro o alla famiglia.



ASSOCIAZIONE SOLARIS

C.F. 95085600245 e-mail: info.vi@associazione-solaris.org
sito web: www.associazione-solaris.org